
Livret sportif

Hand M

CHALLENGE
CENTRALE LYON

21 & 22 Mars 2026



Informations générales

Lieu

Lieu 1 : Gymnase Centrale - 36 Avenue Guy de Collongue, 69130 Ecully

Lieu 2 : Gymnase EM Lyon - 23 Avenue Guy de Collongue, 69130 Ecully

Finale : Gymnase Centrale - Samedi soir

VP Tournois

Les VP Tournois sont les bénévoles qui gèrent le tournoi durant le week-end. Tu peux leur poser des questions et leur demander des informations, tu les reconnaîtras grâce à leur T-shirt bénévole.

Contact :

VPs Tournoi :

- **Mathis Mougne : 07 83 38 06 96**
- **Edouard Malaud : 07 71 86 13 04**
- **Nolann Vignard : 07 49 31 90 70**

Règlement du tournoi

Déroulement du tournoi

Les écoles sont réparties en **4 poules** pour la phase 1 :

Poule A	Poule B	Poule C	Poule D
ECL1	CS	ECL2	Centrale Nantes
AgroParisTech	Mines Nancy	ECAM	Mines St-Étienne
Supoptique/Télécom	ENAC	ENSEA	Centrale Lille
ENSTA	Mines d'Alès	Centrale Marseille	Supaéro
			Vieux cons

A l'issue du tournoi, **les deux premières équipes** de chaque poule vont en quarts de finale.

Pour déterminer le nombre de points, nous raisonnerons de la manière suivante :

- Nombre de points: + 3 points (*victoire*) / + 1 point (*égalité*) / 0 point (*défaite*)

Temps de jeu :

- Matches de poule : 8 min, pas de temps mort
- Quart de finale : 10 min, pas de temps mort
- Demi-finale : 2*10 min, 1 temps mort par équipe
- Petite-finale : 2*10 min, 1 temps mort par équipe
- Finale : 2*20 min, mi-temps : 5 min, 1 temps mort par équipe par mi-temps

Règlement

- Matches en 7c7
- Résine autorisée dans les 2 gymnases
- Les équipes ne disposent d'aucun temps mort à l'exception des demies, de la petite finale et de la finale du tournoi

- Toute équipe absente à l'horaire théorique de début de match perd le match par forfait (aucun point marqué, et score de 10-0 pour l'équipe qui sera présente, 0-0 si aucune des équipes n'est présente).
- Une équipe n'est considérée comme présente que si elle dispose d'au moins 5 joueurs.
- Les exclusions durent 1 minute dans tous les matchs (poules et phases finales).
- Un carton rouge implique l'exclusion du joueur pour le match en cours et le match suivant.
- Les coachs/responsables d'équipe seront informés par les arbitres des rencontres et des éventuels cartons rouges et décideront d'infliger ou pas une sanction au joueur pour le reste du tournoi.
- Toutes les autres règles de jeu sont celles de la FFHB.

Classement

- Une victoire donne 3 points, un match nul 1 point, une défaite ou un forfait 0 point.
- Les équipes sont classées selon leurs nombres de points, en cas d'égalité entre deux ou plusieurs équipes à l'issue de la phase de poule, on départage selon la procédure suivante (sélection par opposition directe) :
 - 1) Le nombre de points dans les rencontres ayant opposé les équipes à égalité entre elles
 - 2) La différence entre les buts marqués et les buts encaissés dans les rencontres ayant opposé les équipes restant à égalité

Si après l'application des 2 points il reste des équipes à égalité, on réitère l'application des 2 premiers alinéas avec les seules équipes encore à égalité jusqu'à ne plus pouvoir départager les équipes restantes, on applique ensuite les critères suivants :

- 3) Différence de buts sur l'ensemble des rencontres de la poule
 - 4) Nombre de buts marqués sur l'ensemble des rencontres de la poule
 - 5) Le moins de cartons rouges reçus
 - 6) Tirage au sort entre les équipes à égalité restantes
- Durant les phases finales, en cas d'égalité après le temps imparti, les équipes se départagent aux jets de 7 mètres. Ceux-ci sont effectués en suivant le règlement général des compétitions nationales 2023-24 de la FFHB (3.3.6) en désignant 3 joueurs au lieu de 5. (en gros c'est 3 tireurs, puis si il y a égalité on continue jusqu'à avoir une différence sur le résultat du tir)

Autres consignes

- Le nombre de participants est très important cette année, et le timing très serré. Il vous est donc demandé **d'être à l'heure et prêts** à enchaîner les matchs dès qu'ils se terminent.
- **L'échauffement** des équipes est à prévoir par les capitaines **à l'extérieur des gymnases**. Les temps de battement entre les matchs permettent d'échauffer les gardiens.
- La récupération des packs-foods par le capitaine et leur consommation s'effectuent durant le **temps libre des équipes**.
- Le temps de nettoyage du gymnase est compté dans le temps total, un nettoyage rapide est synonyme d'un temps de jeu plus long, nous vous demandons donc de bien vouloir respecter les installations sportives et leur environnement, et d'utiliser les poubelles mises à votre disposition.
- Les équipes doivent rapporter leurs propres ballons, leurs maillots/chasubles ainsi qu'une trousse à pharmacie et leur résine.
- Nous vous rappelons que l'**alcool est strictement interdit** sur les sites sportifs.

Rencontres

Poules

A	B	C	D
ECL1	CS	ECL2	Centrale Nantes
AgroParisTech	Mines Nancy	ECAM	Mines S-E
Supop/Télécom	ENAC	ENSEA	Centrale Lille
ENSTA	Mines d'Alès	Centrale Marseille	Supaéro
			Vieux Cons

Gymnase ECL				
Poules A et C				
Equipe 1	Equipe 2	Début	Fin	Arbitrage
Mines SE	Centrale Lille	08:30:00	08:38:00	Officiel
Supaéro	Vieux Cons	08:50:00	08:58:00	Officiel
ECL1	AgroParisTech	09:10:00	09:18:00	Officiel
SUPOP	ENSTA	09:30:00	09:38:00	Officiel
ECL2	ENSEA	09:50:00	09:58:00	Officiel
ECL1	SUPOP	10:10:00	10:18:00	Officiel
ENSTA	AgroParisTech	10:30:00	10:38:00	Officiel
Centrale Marseille	ECAM	10:50:00	10:58:00	Officiel
ECL1	ENSTA	11:10:00	11:18:00	Officiel
ECL2	Centrale Marseille	11:30:00	11:38:00	Officiel
ECAM	ENSEA	11:50:00	11:58:00	Officiel
AgroParisTech	SUPOP	12:10:00	12:18:00	Officiel
ECL2	ECAM	12:30:00	12:38:00	Officiel
ENSEA	Centrale Marseille	12:50:00	12:58:00	Officiel

Gymnase EM				
Poules B et D				
Equipe 1	Equipe 2	Début	Fin	Arbitrage
ENAC	Mines d'Alès	08:30:00	08:38:00	Officiel
CS	Mines Nancy	08:50:00	08:58:00	Officiel
Centrale Nantes	Mines SE	09:10:00	09:18:00	Officiel
Supaéro	Centrale Lille	09:30:00	09:38:00	Officiel
Mines Nancy	Mines d'Alès	09:50:00	09:58:00	Officiel
Centrale Nantes	Vieux Cons	10:10:00	10:18:00	Officiel
Mines SE	Supaéro	10:30:00	10:38:00	Officiel
CS	ENAC	10:50:00	10:58:00	Officiel
Centrale Nantes	Centrale Lille	11:10:00	11:18:00	Officiel
Mines d'Alès	CS	11:30:00	11:38:00	Officiel
Vieux Cons	Mines SE	11:50:00	11:58:00	Officiel
ENAC	Mines Nancy	12:10:00	12:18:00	Officiel
Centrale Lille	Vieux Cons	12:30:00	12:38:00	Officiel
Supaéro	Centrale Nantes	12:50:00	12:58:00	Officiel

Phases Finales

Gymnase ECL				
Quarts de Finale				
Equipe 1	Equipe 2	Début	Fin	Arbitrage
A1	D2	13:30:00	13:40:00	Officiel
D1	A2	13:50:00	14:00:00	Officiel
C1	B2	14:10:00	14:20:00	Officiel
B1	C2	14:30:00	14:40:00	Officiel

Gymnase ECL				
Demi Finale				
Equipe 1	Equipe 2	Début	Fin	Arbitrage
DF1	DF2	15:00:00	15:20:00	Officiel
DF3	DF3	15:30:00	15:50:00	Officiel

Gymnase ECL				
Petite Finale				
Equipe 1	Equipe 2	Début	Fin	Arbitrage
LF1	LF2	16:10:00	16:35:00	Officiel

Gymnase ECL				
Finale				
Equipe 1	Equipe 2	Début	Fin	Arbitrage
F1	F2	16:45:00	17:30:00	Officiel

Informations

Pour toute question relative au déroulement des journées de sport, merci de t'adresser en priorité à un VP Tournoi présent sur ton site sportif. Il sera reconnaissable par son T-shirt orange « Bénévole ».

Douches

Des douches sont à votre disposition dans le gymnase. **ATTENTION : Il faut impérativement que vous preniez votre douche sur votre lieu de sport, avant de prendre la navette. Une fois revenu sur le campus de Centrale, vous n'aurez plus la possibilité de vous doucher.**

Navettes

Il n'y aura pas de navettes pour le tournoi de Hand M, le tournoi se déroulant à Centrale et à l'EM (*temps de trajet à pied très court*)

Nous demandons aux écoles Lyonnaises de s'organiser afin d'arriver aux horaires indiqués dans la partie "Rencontres". Ils doivent également s'organiser pour revenir sur le campus depuis les infrastructures.

Repas

Le samedi midi, un pack-food te sera distribué. Tu devras aller le chercher auprès des VPs Tournoi présents sur ton site. **Merci de bien trier les déchets sur ton site une fois ton repas terminé.**

Nous faisons de notre mieux pour vous les livrer au plus tôt, merci de rester patient et courtois avec les VPs Tournoi.

Les soirs, tu pourras accéder au Restaurant Universitaire de Centrale si tu es en Full Package. Il sera ouvert aux horaires suivants le samedi : 18h15 - 22h

Pour éviter une attente trop importante, essaie d'arriver au RU le plus tôt possible !

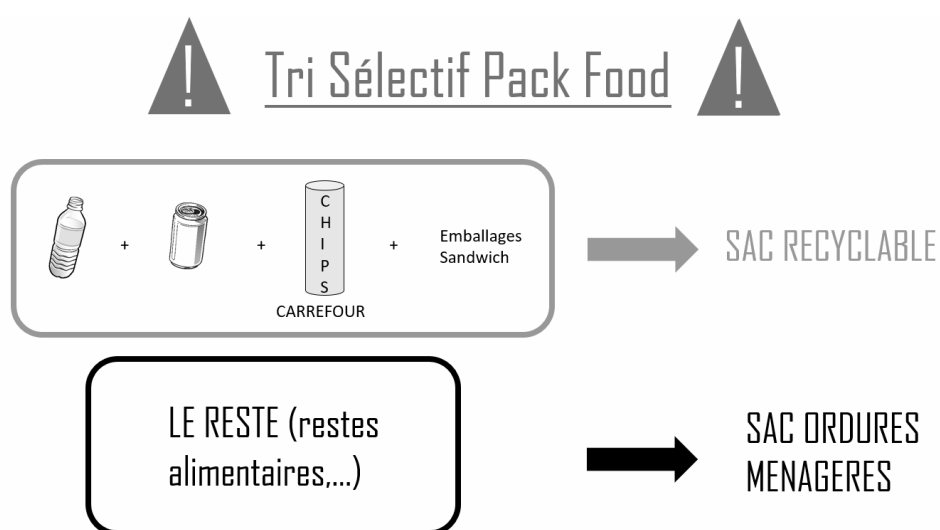
Pour les Full package toujours, ton petit déjeuner du samedi matin te sera donné à la chaîne d'arrivée le vendredi soir. Le Dimanche, le repas sera un brunch distribué au chapiteau entre 10h et 14h.

Tri des packs food

Le Challenge se veut être un événement éco-responsable et veille à son impact sur l'environnement, pour cela nous te demandons de veiller au **tri de ton pack-food**.

Des sacs poubelles pour les ordures ménagères et pour le recyclage seront mis à disposition sur ton lieu sportif.

Pour faire simple, voici **les instructions** concernant le tri spécifique des aliments présents dans les packs food :



Pense également à prendre ta **gourde**, l'utilisation de bouteilles plastiques est interdite durant le Challenge.

En cas d'urgence

- Pour toute information sur le déroulement du tournoi, les navettes, les packs-food, tu peux aller voir ton capitaine ou un VP Tournoi présent sur ton lieu de sport.
- Les VP tournoi présents au Gymnase de l'EM et Centrale Lyon et en charge du tournoi de Handball M sont :
 - **Mathis Mougne : 07 83 38 06 96**
 - **Edouard Malaud : 07 71 86 13 04**
 - **Nolann Vignard : 07 49 31 90 70**

- Pour toute autre information d'ordre pratique, rends-toi au Point Info du campus dans le hall devant le foyer comme indiqué sur le plan du campus.

Pour une urgence tu peux appeler le numéro du point info :

- VP Sécu : **Sixtine Grille - 06 73 66 55 86**
- Prez : **Zoe Prandi - 06 77 39 52 88**
- SG : **Giulio Follaco - 06 01 75 22 01**